第 26 回「知的障がい者等に対する金融教育支援員セミナー」開催

平成 29 年 5 月 20 日（土）、ゆうちょ財団主催の「第 26 回　知的障がい者等に対する金融教育支援員セミナー」が、鹿児島市の「かごしま県民交流センター」で開催されました。

今回の講座は、「障がいがある子を持つ親御さんのライフプランの作り方」をテーマに、社会保険労務士・ファイナンシャルプランナーとして活躍している平野厚雄氏が講師を務められました。

テーマである「ライフプランの作り方」では、ライフプランで大切な３つのポイント（目標の設定・お金の知識・人間関係）を挙げ、それぞれについて説明していきました。

まず、目標の設定については、ライフプランを考えることとは? の問いかけから始まり、目標と目的を明確にすることの大切さを説明しました。また、なぜ、ライフプランが必要なのか? そのライフプランとは具体的に何をすることなのか?　を参加者に考えてもらいました。

２ つ目のポイントのお金の知識では、あなたにとってお金とは何でしょう?　という問いかけに対して、参加者に考えていただきました。身に付けたいお金の習慣では、貯蓄できる人と貯蓄できない人の習慣の違いについて説明したほか、家計改善３つの手法などについて、説明していただきました。

３つ目のポイントである人間関係では、参加者に自分自身がこれまで経験した、言われて悲しかった言葉・嬉しかった言葉（バッドワード・グッドワード）、やられたら悲しい態度・嬉しかった態度（バッドアクション・グッドアクション）を思い出してもらい、良好な人間関係に必要な言葉・態度を説明しました。

講師の話で印象深かったのは「他人と過去は変えられない。変えられるのは自分と未来だけ」ということを、ご自身が発達障がいのある子の父親としての経験を交えて具体的に話していただきました。

参加者からも「障がいのある子を変えたいと思っていたが、自分が変わらなければいけないのだということが、よく分かりました」との感想をいただきました。

次回の金融教育支援員セミナーは、平成 29 年６月３日（土）に大阪市で開催します。