

第28回「知的障がい者等に対する金融教育支援員セミナー」開催

平成29年7月22日（土）、ゆうちょ財団主催の「第28回 知的障がい者等に対する金融教育支援員セミナー」が、名古屋市の「オフィスパーク伏見 りそな名古屋ビル会議室」を会場に開催されました。

今回の講座は、「障がいがある子を持つ親御さんのライフプランの作り方～ライフプランで大切な3つのポイント～」をテーマに、社会保険労務士・ファイナンシャルプランナーの平野厚雄氏が講師を務められました。講師は、2人の発達障がいを持つ子の父親としての自らの体験も交えてお話をいただきました。

講座は、ライフプランで大切な3つのポイント（目標の設定・お金の知識・人間関係）について、ワークを交えて進められました。

最初の目標の設定では、目標と目的の違いについての説明の後、各自に健康・家族関係・仕事・経済・趣味のそれぞれの1年後・3年後・5年後の目標を設定していただきました。

ライフプランがなぜ必要なのか？ そのライフプランとは具体的に何をする事なのか？という講師からの問いかけに対する答えは、参加者それぞれですが、考えるきっかけになったと思います。

次のお金の知識では、身につけたいお金の習慣についての話の後、家計改善の3つの手法（収入を増やす・支出を減らす・お金を運用する）について、参加者がそれぞれ改善できる・したい方法について考えてみました。

3つ目の人間関係では、参加者に自分自身がこれまで経験した、言われて悲しかった言葉・嬉しかった言葉（バッドワード・グッドワード）、やられたら悲しい態度・嬉しかった態度（バッドアクション・グッドアクション）を書いていただき、良好な人間関係に必要な言葉・態度を説明しました。



「障がいがある子を持つ親御さんの・・・」というテーマですが、人生を幸せに過ごすための心構え・習慣づけ・実際の行動の仕方など、すべての人に通じる内容でした。